www.hotelma.es

"ESTOS MENÚS PUEDEN CONTENER LOS SIGUIENTES ALÉRGENOS: GLUTEN, LÁCTEOS, CRUSTÁCEOS, HUEVO, PESCADO, MOLUSCOS, ALTRAMUCES, CACAHUETES, APIO, SÉSAMO, FRUTOS SECOS, SULFITOS, MOSTAZA Y SOJA."

ALÉRGENOS DE DECLARACIÓN OBLIGATORIA. Reglamento (UE) Nº 1169/2011 SUBRAYADOS EN CADA PLATO PARA MAYOR INFORMACIÓN CONTACTE CON NOSOTROS.

OCTUBRE 2025

VIERNES

PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA,

CALABAZA, PUERRO Y TERNERA

CEIP VARGAS LLOSA

1º ciclo de Educación Infantil (PURÉS)

3

NUESTROS MENÚS ESTÁN ELABORADOS DE ACUERDO A LOS PROGRAMAS NAOS Y PERSEO

RACIONES ESTABLECIDAS SEGÚN IDR PARA NIÑOS 1-3 AÑOS. (MOREIRAS Y COL. 2018).

APORTE DE ENERGÍA DEL MENÚ ENTRE EL 30-35% DE TOTAL DE IDR RECOMENDADA DE 1.250 KCAL.

MENÚS EXENTOS DE LAS ESPECIES DE PESCADOS DE ALTO CONTENIDO DE MERCURIO SIGUIENDO LAS **RECOMENDACIONES DE LA AESAN.O**

CACAHUETES Símbolos de Alérgenos DIÓXIDO DE

* LEGUMBRE DE PROCEDENCIA ECOLÓGICA

MIÉRCOLES

PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA,

CALABAZA, PUERRO Y TERNERA

JUEVES 2

> PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y MERLUZA



ZUMO DE MANDARINA

LUNES

6

PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y POLLO **MARTES**

PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y MERLUZA



14

21





PERA TRITURADA MIÉRCOLES

PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y POLLO

JUEVES 9

PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y MERLUZA

MANZANA TRITURADA







PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y TERNERA

VIERNES

PERA TRITURADA LUNES

13

PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN. PUERRO Y MERLUZA







PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y POLLO

ZUMO DE NARANJA MARTES

MIÉRCOLES 15

8

PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y MERLUZA

MANZANA TRITURADA







PLÁTANO CHAFADO **JUEVES**

PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y POLLO

17

24

31

VIERNES

COMPOTA DE MANZANA

PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN. PUERRO Y TERNERA

MANZANA TRITURADA LUNES

20 PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA. CALABAZA, PUERRO Y MERLUZA



27





PLÁTANO CHAFADO **MARTES**

PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y TERNERA **MIÉRCOLES**

PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y POLLO

ZUMO DE MANDARINA

PERA TRITURADA

JUEVES

PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y MERLUZA





ZUMO DE MANDARINA

PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y POLLO

MANZANA TRITURADA

VIERNES

MANZANA TRITURADA

LUNES

PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN. PUERRO Y MERLUZA









MARTES 28

PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y TERNERA

PERA TRITURADA

29

22

MIÉRCOLES

PLÁTANO CHAFADO

PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y POLLO 30

16

23

JUEVES

PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y MERLUZA







PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN. PUERRO Y TERNERA

VIERNES

COMPOTA DE MANZANA

ZUMO DE MANDARINA

MANZANA TRITURADA

PERA TRITURADA

PLÁTANO CHAFADO

COMPOTA DE MANZANA

* VALORACIÓN NUTRICIONAL DEL VASO DE LECHE ENTERA NO INCLUIDA EN LA CALIBRACIÓN DEL DÍA.

