

1º ciclo de Educación Infantil (PURÉS)

* LEGUMBRE DE PROCEDENCIA ECOLÓGICA 



NUESTROS MENÚS ESTÁN ELABORADOS DE ACUERDO A LOS PROGRAMAS NAOs Y PERSEO

RACIONES ESTABLECIDAS SEGÚN IDR PARA NIÑOS 1-3 AÑOS. (MOREIRAS Y COL. 2018).

APORTE DE ENERGÍA DEL MENÚ ENTRE EL 30-35% DE TOTAL DE IDR RECOMENDADA DE 1.250 KCal.

MENÚS EXENTOS DE LAS ESPECIES DE PESCADOS DE ALTO CONTENIDO DE MERCURIO SIGUIENDO LAS RECOMENDACIONES DE LA AESAN.0

6 LUNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y POLLO  PERA TRITURADA	7 MARTES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y <u>MERLUZA</u>  ZUMO DE NARANJA	8 MIÉRCOLES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y POLLO  MANZANA TRITURADA	9 JUEVES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y <u>MERLUZA</u>  PLÁTANO CHAFADO	10 VIERNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y TERNERA COMPOTA DE MANZANA
13 LUNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y <u>MERLUZA</u>  MANZANA TRITURADA	14 MARTES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y POLLO PLÁTANO CHAFADO	15 MIÉRCOLES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y <u>MERLUZA</u>  ZUMO DE MANDARINA	16 JUEVES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y POLLO PERA TRITURADA	17 VIERNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y TERNERA MANZANA TRITURADA
20 LUNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y <u>MERLUZA</u>  MANZANA TRITURADA	21 MARTES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y TERNERA PERA TRITURADA	22 MIÉRCOLES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y POLLO PLÁTANO CHAFADO	23 JUEVES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y <u>MERLUZA</u>  ZUMO DE MANDARINA	24 VIERNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y POLLO COMPOTA DE MANZANA
27 LUNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y <u>MERLUZA</u>  ZUMO DE MANDARINA	28 MARTES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y TERNERA MANZANA TRITURADA	29 MIÉRCOLES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y POLLO PERA TRITURADA	30 JUEVES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y <u>MERLUZA</u>  PLÁTANO CHAFADO	31 VIERNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y TERNERA COMPOTA DE MANZANA