






CEIPSO VARGAS LLOSA

1º ciclo de Educación Infantil (PURÉS)

 * LEGUMBRE DE PROCEDENCIA ECOLÓGICA

| | | | | |
|---|---|--|--|---|
| <p>6 LUNES</p> <p>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y MERLUZA</p> <p>  </p> <p>ZUMO DE MANDARINA</p> | <p>7 MARTES</p> <p>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y POLLO</p> <p>MANZANA TRITURADA</p> | <p>8 MIÉRCOLES</p> <p>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y TERNERA</p> <p>PERA TRITURADA</p> | <p>9 JUEVES</p> <p>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y POLLO</p> <p>ZUMO DE MANDARINA</p> | <p>10 VIERNES</p> <p>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y MERLUZA</p> <p>  </p> <p>PLÁTANO CHAFADO</p> |
| <p>13 LUNES</p> <p>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y MERLUZA</p> <p>  </p> <p>COMPOTA DE MANZANA</p> | <p>14 MARTES</p> <p>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y TERNERA</p> <p>ZUMO DE MANDARINA</p> | <p>15 MIÉRCOLES</p> <p>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y POLLO</p> <p>PLÁTANO CHAFADO</p> | <p>16 JUEVES</p> <p>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y MERLUZA</p> <p>  </p> <p>PERA TRITURADA</p> | <p>17 VIERNES</p> <p>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y TERNERA</p> <p>MANZANA TRITURADA</p> |
| <p>20 LUNES</p> <p>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y MERLUZA</p> <p>  </p> <p>ZUMO DE MANDARINA</p> | <p>21 MARTES</p> <p>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y POLLO</p> <p>COMPOTA DE MANZANA</p> | <p>22 MIÉRCOLES</p> <p>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y MERLUZA</p> <p>  </p> <p>PLÁTANO CHAFADO</p> | <p>23 JUEVES</p> <p>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y TERNERA</p> <p>MANZANA TRITURADA</p> | <p>24 VIERNES</p> <p>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y POLLO</p> <p>PERA TRITURADA</p> |
| <p>27 LUNES</p> <p>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y MERLUZA</p> <p>  </p> <p>COMPOTA DE MANZANA</p> | <p>28 MARTES</p> <p>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y POLLO</p> <p>ZUMO DE MANDARINA</p> | <p>MIÉRCOLES</p> <p>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y TERNERA</p> <p>PLÁTANO CHAFADO</p> | <p>JUEVES</p> <p>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y MERLUZA</p> <p>  </p> <p>PERA TRITURADA</p> |  |

* VALORACIÓN NUTRICIONAL DEL VASO DE LECHE ENTERA NO INCLUIDA EN LA CALIBRACIÓN DEL DÍA.

* LAS FRUTAS INDICADAS EN EL MENÚ PUEDEN ESTAR SUJETAS A INTERCAMBIO DE DÍA POR MOTIVOS DE MADURACIÓN

NUESTROS MENÚS ESTÁN ELABORADOS DE ACUERDO A LOS PROGRAMAS NAOS Y PERSEO

RACIONES ESTABLECIDAS SEGÚN IDR PARA NIÑOS 1-3 AÑOS. (MOREIRAS Y COL. 2018).

APORTE DE ENERGÍA DEL MENÚ ENTRE EL 30-35% DE TOTAL DE IDR RECOMENDADA DE 1.250 KCAL.

MENÚS EXENTOS DE LAS ESPECIES DE PESCADOS DE ALTO CONTENIDO DE MERCURIO SIGUIENDO LAS RECOMENDACIONES DE LA AESAN.

Simbolos de Alérgenos

