



"ESTOS MENÚS PUEDEN CONTENER LOS SIGUIENTES ALÉRGENOS:
 GLUTEN, LÁCTEOS, CRUSTÁCEOS, HUEVO, PESCADO, MOLUSCOS, ALTRAMUCES,
 CACAHUETES, APIO, SÉSAMO, FRUTOS SECOS, SULFITOS, MOSTAZA Y SOJA."
 ALÉRGENOS DE DECLARACIÓN OBLIGATORIA. Reglamento (UE) N° 1169/2011
SUBRAYADOS EN CADA PLATO
 PARA MAYOR INFORMACIÓN CONTACTE CON NOSOTROS.



* LEGUMBRE DE PROCEDENCIA ECOLÓGICA

<p>1 LUNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y <u>MERLUZA</u></p> <p> PERA TRITURADA</p>	<p>2 MARTES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y POLLO</p> <p>ZUMO DE MANDARINA</p>	<p>3 MIÉRCOLES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y TERNERA</p> <p>MANZANA TRITURADA</p>	<p>4 JUEVES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y GARBANZOS</p> <p>PERA TRITURADA</p>	<p>5 VIERNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y <u>MERLUZA</u></p> <p> PLÁTANO CHAFADO</p>
<p>8 LUNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y <u>MERLUZA</u></p> <p> ZUMO DE MANDARINA</p>	<p>MARTES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y POLLO</p> <p>PLÁTANO CHAFADO</p>	<p>MIÉRCOLES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y TERNERA</p> <p>MANZANA TRITURADA</p>	<p>11 JUEVES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y <u>MERLUZA</u></p> <p> PERA TRITURADA</p>	<p>VIERNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y GARBANZOS</p> <p>ZUMO DE MANDARINA</p>
<p>15 LUNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y <u>MERLUZA</u></p> <p> COMPOTA DE MANZANA</p>	<p>16 MARTES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y TERNERA</p> <p>PERA TRITURADA</p>	<p>17 MIÉRCOLES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y <u>LENTEJAS</u></p> <p> PLÁTANO CHAFADO</p>	<p>18 JUEVES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y POLLO</p> <p>ZUMO DE MANDARINA</p>	<p>19 VIERNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y <u>MERLUZA</u></p> <p> MANZANA TRITURADA</p>
<p>22 LUNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y <u>MERLUZA</u></p> <p> PERA TRITURADA</p>	<p>23 MARTES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y POLLO</p> <p>MANZANA TRITURADA</p>	<p>24 MIÉRCOLES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y TERNERA</p> <p>PLÁTANO CHAFADO</p>	<p>25 JUEVES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y <u>MERLUZA</u></p> <p> COMPOTA DE MANZANA</p>	<p>26 VIERNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y GARBANZOS</p> <p>ZUMO DE MANDARINA</p>
<p>29 LUNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y TERNERA</p> <p>MANZANA TRITURADA</p>	<p>30 MARTES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y POLLO</p> <p>PERA TRITURADA</p>	<p>* LAS FRUTAS INDICADAS EN EL MENÚ PUEDEN ESTAR SUJETAS A INTERCAMBIO DE DÍA POR MOTIVOS DE MADURACIÓN * VALORACIÓN NUTRICIONAL DEL VASO DE LECHE ENTERA NO INCLUIDA EN LA CALIBRACIÓN DEL DÍA.</p> <p>NUESTROS MENÚS ESTÁN ELABORADOS DE ACUERDO A LOS PROGRAMAS NAOS Y PERSEO RACIONES ESTABLECIDAS SEGÚN IDR PARA NIÑOS 1-3 AÑOS. (MOREIRAS Y COL. 2018). APORTE DE ENERGÍA DEL MENÚ ENTRE EL 30-35% DE TOTAL DE IDR RECOMENDADA DE 1.250 KCAL.</p> <p>MENÚS EXENTOS DE LAS ESPECIES DE PESCADOS DE ALTO CONTENIDO DE MERCURIO SIGUIENDO LAS RECOMENDACIONES DE LA AESAN.</p>		

SÍMBOLOS ALÉRGENOS

