hotelma
Europolis c/ Londres, 31 G
28230 Las Rozas (Madrid)
Tf. 91 637 73 15 Fax. 91 637 33 81
email: info@hotelma.es
www.hotelma.es

Símbolos de Alérgenos

"ESTOS MENÚS PUEDEN CONTENER LOS SIGUIENTES ALÉRGENOS:
GLUTEN, LÁCTEOS, CRUSTÁCEOS, HUEVO, PESCADO, MOLUSCOS, ALTRAMUCES, CACAHUETES, APIO, SÉSAMO, FRUTOS SECOS, SULFITOS, MOSTAZA Y SOJA."
ALÉRGENOS DE DECLARACIÓN OBLIGATORIA. Reglamento (UE) Nº 1169/2011
SUBRAYADOS EN CADA PLATO
PARA MAYOR INFORMACIÓN CONTACTE CON NOSOTROS.

OCTUBRE 2026

CEIP VARGAS LLOSA

1º ciclo de Educación Infantil (PURÉS)

GLUTEN · CRUSTÁCEOS · HUEVO · PESCADO · CACAHUETES · SOJA · LÁCTEOS
FRUTOS DE CÁSCARA · APIO · MOSTAZA · SÉSAMO · DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITO · MOLUSCOS · ALTRAMUCES

* LEGUMBRE DE PROCEDENCIA ECOLÓGICA

FRUTAS Y VERDURAS DE TEMPORADA DE OCTUBRE:

FRUTAS: AGUACATE, HIGO, LIMÓN, MELOCOTÓN, MEMBRILLO, NARANJA, NECTARINA, CIRUELA, CAQUI, FRAMBUESA, GRANADA, CHIRIMOYA, KIWI, MANDARINA, MANGO, MANZANA, PERA, PLÁTANO Y UVA

HORTALIZAS Y VERDURAS: ALCACHOFA, CARDO, ACELGAS, AJO, BERENJENA, BRÓCOLI, CALABACÍN, CALABAZA, CEBOLLA, COL LOMBARDA, COLIFLOR, ENDIBIA, ESCAROLA, ESPINACAS, JUDÍA VERDE, LECHUGA, NABO, PEPINO, PIMIENTO, PUERRO, RÁBANO, REMOLACHA, REPOLLO, TOMATE Y ZANAHORIA

				1 JUEVES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y POLLO PLÁTANO CHAFADO
2 VIERNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y MERLUZA MANZANA TRITURADA	**5** LUNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y MERLUZA PLÁTANO CHAFADO	**6** MARTES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y POLLO MANZANA TRITURADA	**7** MIÉRCOLES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y MERLUZA PERA TRITURADA	**8** PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y POLLO ZUMO DE MANDARINA
9 PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y TERNERA COMPOTA DE MANZANA	**12** LUNES DÍA DE LA HISPANIDAD	**13** MARTES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y MERLUZA PERA TRITURADA	**14** MIÉRCOLES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y TERNERA ZUMO DE MANDARINA	**15** JUEVES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y POLLO PLÁTANO CHAFADO
16 VIERNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y MERLUZA MANZANA TRITURADA	**19** LUNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y MERLUZA PERA TRITURADA	**20** MARTES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y POLLO COMPOTA DE MANZANA	**21** MIÉRCOLES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y MERLUZA ZUMO DE MANDARINA	**22** JUEVES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y TERNERA PLÁTANO CHAFADO
23 VIERNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y POLLO MANZANA TRITURADA	**26** LUNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y MERLUZA ZUMO DE MANDARINA	**27** MARTES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y POLLO COMPOTA DE MANZANA	**28** MIÉRCOLES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y MERLUZA PERA TRITURADA	**29** JUEVES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y POLLO MANZANA TRITURADA
30 VIERNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y TERNERA PLÁTANO CHAFADO				

* VALORACIÓN NUTRICIONAL DEL VASO DE LECHE ENTERA NO INCLUIDA EN LA CALIBRACIÓN DEL DÍA.

* LAS FRUTAS INDICADAS EN EL MENÚ PUEDEN ESTAR SUJETAS A INTERCAMBIO DE DÍA POR MOTIVOS DE MADURACIÓN