



"ESTOS MENÚS PUEDEN CONTENER LOS SIGUIENTES ALÉRGENOS:
GLUTEN, LÁCTEOS, CRUSTÁCEOS, HUEVO, PESCADO, MOLUSCOS, ALTRAMUCES, CACAHUETES, APIO,
SÉSAMO, FRUTOS SECOS, SULFITOS, MOSTAZA Y SOJA."
ALÉRGENOS DE DECLARACIÓN OBLIGATORIA. Reglamento (UE) N° 1169/2011
SUBRAYADOS EN CADA PLATO
PARA MAYOR INFORMACIÓN CONTACTE CON NOSOTROS.



* LEGUMBRE DE PROCEDENCIA ECOLÓGICA

SEPTIEMBRE 2026

CEIPSO VARGAS LLOSA

1º ciclo de Educación Infantil (PURÉS)



FRUTAS Y VERDURAS DE TEMPORADA DE SEPTIEMBRE:

FRUTAS: ALBARICOQUE, CAQUI, CHIRIMOYA, CIRUELA, GRANADA, HIGO, KIWI, MANGO, MANZANA, MELOCOTÓN, MEMBRILLO, NECTARINA, PERA, UVA.

VERDURAS: ACELGA, AJO, BERENJENA, CALABACÍN, CALABAZA, CEBOLLA, COLIFLOR, ENDIBIAS, ESPÁRRAGOS VERDES, JUDÍAS VERDES, LECHUGA, PIMIENTO, PUERRO, PEPINO, RÁBANO, REMOLACHA, REPOLLO, TOMATE Y ZANAHORIA

7 LUNES
PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA,
CALABACÍN, PUERRO Y **POLLO**

8 MARTES
PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA,
CALABAZA, PUERRO Y **MERLUZA**

9 MIÉRCOLES
PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA,
CALABACÍN, PUERRO Y **TERNERA**

10 JUEVES
PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA,
CALABAZA, PUERRO Y **MERLUZA**

11 VIERNES
PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA,
CALABACÍN, PUERRO Y **POLLO**



MANZANA TRITURADA

ZUMO DE MANDARINA

PLÁTANO CHAFADO

PERA TRITURADA

COMPOTA DE MANZANA

14 LUNES
PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA,
CALABAZA, PUERRO Y **MERLUZA**

15 MARTES
PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA,
CALABACÍN, PUERRO Y **POLLO**

16 MIÉRCOLES
PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA,
CALABAZA, PUERRO Y **MERLUZA**

17 JUEVES
PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA,
CALABACÍN, PUERRO Y **TERNERA**

18 VIERNES
PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA,
CALABAZA, PUERRO Y **POLLO**



PERA TRITURADA

MANZANA TRITURADA

PLÁTANO CHAFADO

COMPOTA DE MANZANA

ZUMO DE MANDARINA

21 LUNES
PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA,
CALABACÍN, PUERRO Y **MERLUZA**

22 MARTES
PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA,
CALABAZA, PUERRO Y **POLLO**

23 MIÉRCOLES
PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA,
CALABACÍN, PUERRO Y **MERLUZA**

24 JUEVES
PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA,
CALABAZA, PUERRO Y **TERNERA**

25 VIERNES
PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA,
CALABACÍN, PUERRO Y **POLLO**



PERA TRITURADA

MANZANA TRITURADA

ZUMO DE MANDARINA

COMPOTA DE MANZANA

PLÁTANO CHAFADO

28 LUNES
PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA,
CALABAZA, PUERRO Y **MERLUZA**

29 MARTES

30 MIÉRCOLES
PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA,
CALABACÍN, PUERRO Y **POLLO**



FESTIVO LOCAL

PERA TRITURADA

NUESTROS MENÚS ESTÁN ELABORADOS DE ACUERDO A LOS PROGRAMAS NAOS Y PERSEO
RACIONES ESTABLECIDAS SEGÚN IDR PARA **NIÑOS 1-3 AÑOS**. (MOREIRAS Y COL. 2018).

APORTE DE ENERGÍA DEL MENÚ ENTRE EL **30-35% DE TOTAL DE IDR RECOMENDADA DE 1.250 KCAL**.

MENÚS EXENTOS DE LAS ESPECIES DE PESCADOS DE ALTO CONTENIDO DE MERCURIO
SIGUIENDO LAS RECOMENDACIONES DE LA AESAN.